



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Методический центр развития социального обслуживания»

ДЕТСТВО БЕЗ НАРКОТИКОВ! СПАСЕМ НАШИХ ДЕТЕЙ!



Сургут
2015

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ И НАРКОМАНИЯ?

Наркотики – это определенные вещества растительного или синтетического происхождения, которые изменяют сознание человека (чувства, ощущения, мысли, настроение и поведение) и вызывают психическую и физическую зависимость.



Наркомания – это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических или токсических веществ и проявляющаяся зависимостью от них – психической и физической.

КАКИЕ ДЕТИ ПРЕДРАСПОЛОЖЕНЫ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ?



Ответ однозначен – **ВСЕ**. Любой ребенок может подвергнуться соблазну попробовать наркотик независимо от того, в каком районе он живет, в какую школу ходит.

ДЕЙСТВИЯ ВЗРОСЛЫХ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ:

- Частое вмешательство в принятие решений несовершеннолетним.
- Подавление инициативы ребенка, его мнения и прав, навязывание своего мнения.
- Постоянные упреки в совершении каких-либо действий.

ПОЧЕМУ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

- Показать свою взрослость;
- способ уйти от проблем;
- из любопытства;
- от одиночества, скуки;
- «за компанию»;
- нет взаимопонимания с родителями;
- выражение внутреннего протеста;
- на «слабо»;
- желание самоутвердиться;
- отсутствие здоровых увлечений;
- часть времяпрепровождения.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СКАЗАТЬ «НЕТ»

Объясните ребенку, что отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Его голос должен быть твердым и



уверенным. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым – просто помогите ему это осознать.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Создайте приятную атмосферу в семье.

Если ребенку с родителями плохо, то он начнет искать к кому бы ему эмоционально «прикрепиться». Не исключено, что это будет компания, где употребляют наркотики.



Поддерживайте с ребенком эмоциональный контакт: вникайте в его интересы, сопереживайте его увлечениям, показывайте ему свою любовь.

Воспитывайте у ребенка жизнелюбие.



Не надо, чтобы ребенок каждый день слышал, как тяжела жизнь, сколько вокруг плохих людей и т. д. Говорите о том, как хорошо быть здоровым, сколько интересных занятий и замечательных мест есть на свете, и

какое счастливое будущее ждет вашего ребенка.

Учите детей самоуважению.

Дети, имеющие высокий уровень самоуважения, чаще отвечают «нет», когда им предлагают попробовать спиртное или наркотики. Сформировать самоуважение у ребенка можно, если часто хвалить его даже за незначительные успехи, помогать ему ставить перед собой реальные цели, привлекать его к совместной работе, чтобы он чувствовал себя частью команды и получал удовлетворение от выполненных обязанностей.

Помогите ребенку сформировать собственное отношение к наркотикам.

Если вы избегаете этой темы, ребенок будет искать информацию у других людей, в том числе и у тех, кто употребляет или продает наркотики. Дайте ребенку понять, что с вами



тоже можно об этом говорить. Подготовьтесь к разговору, чтобы не оказалось, что ребенок знает о психоактивных веществах больше, чем вы. При разговоре не читайте лекций, не напирайте на вредность наркотиков для здоровья. Объясните ему, что, как только ребенок приблизится к наркотикам, он утратит всякую самостоятельность.

Научите ребенка как себя вести, когда наркоман появляется среди знакомых.

Любой ребенок может оказаться в ситуации, когда наркотики начал употреблять кто-то из его друзей или знакомых. В этом случае важно сразу повести себя правильно. Не вызываться на роль спасителя: не надеяться, что можно самому вылечить друга. Наркомана должны лечить врачи. Единственное, что ребенок может сделать, – это объяснить своему другу, что, если он не прекратит принимать наркотики, он вынужден будет с ним расстаться.

ТЕСТ «УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК НАРКОТИКИ?»

Сын (дочь) стал часто задерживаться, надолго пропадать в неизвестном вам месте.

Он (она) не хочет разговаривать с вами, отдаляется от вас.

У него (нее) часто и резко меняется настроение, иногда он (она) бывает очень раздражительным и даже агрессивным, иногда очень вялым и безразличным, становится беспокойным без видимых причин.

Ребенок стал плохо учиться, прогуливает уроки.

У сына (дочери) возникли проблемы с полицией.

Вы находите шприцы, таблетки, незнакомые пакетики и другое.

У сына (дочери) появились подозрительные друзья.

Ребенок становится скрытным. Например, прекращает разговор по телефону при вашем появлении.

Непонятно на что он (она) тратит свои карманные деньги.

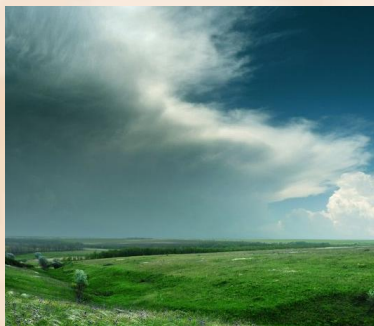
Пропадают деньги и вещи из дома.

Сына (дочь) мучают сонливость или бессонница.

Покраснение или бледность кожных покровов у ребенка, зуд кожи лица или кончика носа и за ушами.



Сын (дочь) периодически бывает в «непонятном» состоянии (нарушена координация движения, глаза странные (очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки, остекленелый, «туманный» взгляд), несвязная речь).



От одежды ребенка пахнет травой, ацетоном, уксусом, клеем или каким-либо химическим веществом.

У ребенка есть пятна крови на одежде.

На руках сына (дочери) видны следы инъекций или синяки.

Ребенок безразличен к своему физическому состоянию и внешнему виду.

У него (нее) то пропадает аппетит и он (она) худеет, то, наоборот, ест без меры. Ребенок носит одежду только с длинными рукавами.



Он (она) часто лжет.

Вы просто чувствуете, что с ним (ней) что-то не так.

Если больше 7 признаков подходят для вашего ребенка, то, скорее всего, пора принимать меры.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИИ ВАШИМ РЕБЕНКОМ НАРКОТИКОВ?

Не поддавайтесь панике.

Остановитесь и подумайте: что вы можете сделать, чтобы помочь ребенку? Продумайте все, составьте план конкретных действий.

Поговорите с ребенком.

Вы можете испытывать сильные отрицательные эмоции. Не начинайте разговор, пока не справитесь с ними. Угрозы и упреки заставят ребенка закрыться. Для оказания ему помощи необходимо сохранить доверие между вами. Говорите о своих чувствах к ребенку – любви, желании уберечь его от опасности и поддержать.

Обеспечьте поддержку.

Ваша поддержка жизненно необходима ребенку в любых обстоятельствах. Нужно уважительно выстраивать отношения и показать, что вы любите его и заботитесь о нем.

Обеспечьте помощь себе и ребенку.

Обратитесь за помощью только к квалифицированному специалисту. Помните, что для выздоровления необходимо искреннее желание самого ребенка освободиться от зависимости. Любовь и поддержка близких помогут ребенку обрести это желание и сохранить его в период нелегкой борьбы с болезнью. Сегодня существует много организаций, которые могут вам помочь.

Родителям важно знать, что для избавления от губительной зависимости у несовершеннолетнего нужно пройти несколько этапов:

1-й этап. Физическое избавление от наркотиков.

В этот период проводится очищение организма от продуктов распада наркотических веществ, избавление несовершеннолетнего от тяги к наркотикам, ослабление абстинентного синдрома. Ребенок проходит длительное лечение различными медицинскими препаратами, сочетаемое с оздоровительными процедурами. Общая длительность курса может составить 5–6 месяцев и больше. Лечение проводится в специализированных медицинских учреждениях.

2-й этап. Социально-психологическая реабилитация.

Этот этап основан на мотивации ребенка в отказе от употребления наркотических препаратов. С ним работают психотерапевты, психологи и другие специалисты. В процессе социально-психологической реабилитации несовершеннолетний должен вырасти духовно, восстановить здоровое мышление и обрести жизненные ценности.

3-й этап. Социальная адаптация.

Этот этап возможен при условии возникновения у несовершеннолетнего устойчивой ремиссии в течение года и более. Главная задача этого этапа – адаптировать ребенка в социальной жизни (вернуть в семью, к учебе и т. д.).

Деятельность по социально-психологической реабилитации и социальной адаптации несовершеннолетних наркозависимых осуществляется специалистами учреждений социального обслуживания, а также общественными организациями, действующими на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

**ОРГАНИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ,
ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИЕ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ
НАРКОЗАВИСИМЫМ В ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМ АВТОНОМНОМ
ОКРУГЕ – ЮГРЕ**

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр социальной помощи семье и детям **«Зазеркалье»**

Адрес: г. Сургут, ул. Лермонтова, д. 9
Телефон/факс: 8 (3462) 34-10-33
E-mail: zazerkalie@dtszhmao.ru
Веб-сайт: www.zazerkalie86.su

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Комплексный центр социального обслуживания населения **«Гелиос»**

Адрес: г. Пыть-Ях, микрорайон 4, д. 3
Телефон: 8 (3463) 46-04-39
E-mail: Kcson-gelios@rambler.ru
Веб-сайт: Кцсон-гелиос.рф

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Комплексный центр социального обслуживания населения **«Гармония»**

Адрес: г. Мегион, ул. Дружбы, д. 6 А
Телефон/факс: 8 (34643) 43-280
E-mail: Garmoniamegion@mail.ru
Веб-сайт: www.gar86.tmweb.ru

Казенное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр социальной адаптации **«Феникс»**

Адрес: г. Нижневартовск, п. Энергетиков,
ул. Авиаторов, д. 2, кор. Г
Телефон: 8 (3466) 63-33-65
E-mail: Crnt@mail.ru
Веб-сайт: Феникс-нв.рф

**ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ, ЗВОНИТЕ
(БЕСПЛАТНО И АНОНИМНО)**

Телефон доверия для детей, подростков и
их родителей (круглосуточно)

8-800-2000-122

Единая социально-психологическая служба
«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

8-800-101-1212 (с 08.00 до 20.00),

8-800-101-1200 (с 20.00 до 08.00).

